



なんだかあったかーいね  
このまち

2015.4.15



## 「シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会」 参加者募集！！

高齢者の介護予防を推進する「シルバーリハビリ体操」を広く普及するための指導員を養成します。

【募集人数】 20名（申込者多数の場合抽選）

【申込資格】 満60歳以上の市民の方で  
講習会終了後、地域活動に  
参加できる方。



● 詳しくはP7をご覧ください ●

## おもな内容

- 平成27年度社会福祉協議会資金収支予算・事業計画
- 土浦市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ
- 生活困窮者自立支援事業のお知らせ
- 各種養成講座受講者募集
- 新治総合福祉センターからのお知らせ
- 地域包括支援センターうららからのお知らせ
- まごころコーナー
- 平成26年度社協会費報告

この広報紙は、市民の皆様から寄せられた社協会費と赤い羽根共同募金  の配分金により発行しております。

# 「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」をめざして

## 《平成27年度 基本方針》

急増、複雑化する福祉ニーズ、新たな福祉ニーズに対応するために、関係法令の改正が頻繁に行われています。

各種法改正の中で求められているのは、地域のつながり、相互支援、助け合いです。地域福祉の推進役、旗振り役である社会福祉協議会には、ますます大きな期待が寄せられてくることになります。

この期待に応えるため、大幅な組織、事務局体制の見直しを実施しました。

本年4月から、生活困窮者自立支援事業を土浦市より受託運営します。専門の支援員が相談者に寄り添いながら、解決に向けた支援を行います。

地域包括支援センター、障害者相談支援事業所には、手厚い人員配置をし、ファミリーケアを意識した、本市独自の地域包括ケアシステムの構築を推進します。

土浦市社会福祉協議会は、基本理念である、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」の進展のため、会員である市民の皆さん、関係団体の皆さんと、諸事業を積極的に遂行してまいります。

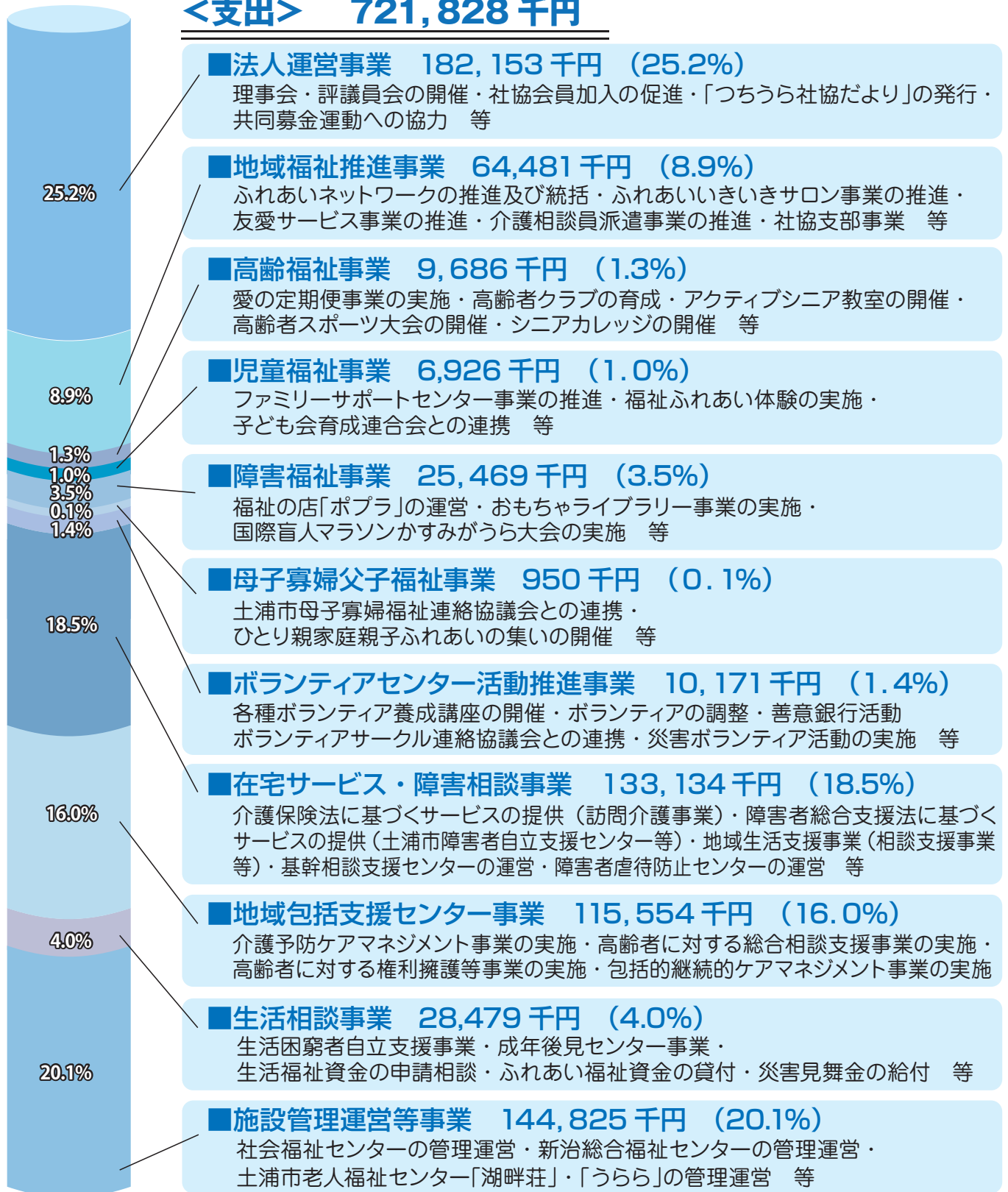
## 《重点目標》

- |                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| 1 ふれあいネットワーク体制の推進 | 2 ボランティア活動の推進          |
| 3 相談支援体制の充実       | 4 介護保険サービス・障害福祉サービスの充実 |
| 5 支部活動の強化・充実      | 6 財政運営の適正化             |

## 平成27年度 社会福祉協議会(社会福祉事業・公益事業)会計収支予算・事業計画



## <支出> 721,828 千円



## 生活困窮者自立支援事業のお知らせ

\* 経済的に困っていて、最低限の生活を維持することができなくなるおそれのある生活困窮者に対して、専門の支援員と一緒に考え、解決へのお手伝いをします。

■問い合わせ先 土浦市暮らし自立サポートセンター ☎822-7610

# 土浦市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ!

土浦市ファミリー・サポート・センターでは、子育ての支援を受けたい方と子育ての手伝いをしたい方をつなぎ、地域で子育てを支え合う活動です。

平成27年度から、ひとり親および多子世帯で低所得世帯等に対し、利用料の一部を助成いたします。詳しくはお問い合わせください!!

## 利用について

**【利用対象者】** 市内在住、在勤の子育て中の世帯

**【利用内容】** ○子どもの預かり ○保育施設への送迎 ○産前産後の家事援助  
○病後児預かり

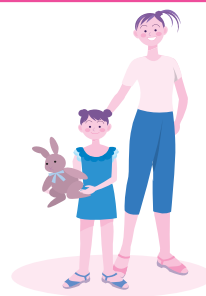
産前・産後の  
家事援助



保育施設への  
子どもの送迎



子どもの預かり



**【利用料金】** 子ども1人あたりの料金

午前9時～午後5時 : 30分300円 左記時間外 : 30分400円  
病後児預かり : 1時間1,000円

## 協力会員大募集! 地域の中で子育てを応援してください!!

あなたも協力会員として活動してみませんか?

協力会員には、「空いている時間に」「出来ること」を協力していただいています。18歳以上で地域福祉に理解のある健康な方なら登録できます。「やってみたいけど自信がないわ」という方でもコーディネーターがサポートいたしますので不安な方もお気軽にご登録ください!! 週1回からの活動でも可能です。まずはお電話ください。

■問い合わせ先 福祉のまちづくり係 ☎821-5995

## ボランティアのつどいを開催します!!

今回で4回目を迎えます「ボランティアのつどい」を開催します。

ボランティアさん自慢のそばやカレー等の模擬店の出店や、市内ボランティアの活動発表、福祉体験コーナーなどその他さまざまな催しも予定しております。

どなたでも参加できますので、是非ご来場ください!

- 期 日: 6月6日(土) 10:00~14:00(予定)
- 場 所: 新治トレーニングセンター
- 問い合わせ先 ボランティアセンター ☎827-1891  
福祉のまちづくり係 ☎821-5995



# ♪ 受講者募集 ♪

## 点字・点訳ボランティア養成講座

点字の知識や点訳のための技術を学びます。

- と き 平成27年6月12日から平成28年3月25日までの毎月第2・第4金曜日 13:30~15:30
- と ころ 土浦市総合福祉会館6階 ボランティア活動室
- 対 象 者 市内在住・在勤者
- 定 員 20名(申込者多数の場合抽選)
- 受 講 料 無料(教材費は自己負担)
- 申 込 方 法 5月29日(金)までに電話でお申込みください。
- 申 込 ・ 問 い 合 せ 先 ボランティアセンター ☎827-1891  
福祉のまちづくり係 ☎821-5995



## 手話奉仕員養成講座

聴覚障害者とのコミュニケーション手段の一つである手話を学び、聴覚障害への理解を深めます。

- 入門課程**
- と き 平成27年6月3日から平成28年3月2日までの毎週水曜日 19:00~21:00
  - と ころ 四中地区公民館 学習室2
  - 対 象 者 市内在住・在勤で手話学習の経験がない方
  - 定 員 20名
  - 内 容 日常会話程度の手話表現の習得を目指します。

- 基礎課程**
- と き 平成27年6月4日から平成28年3月3日毎週木曜日 10:00~12:00
  - と ころ 土浦市総合福祉会館4階 講義講習室1・2
  - 対 象 者 市内在住・在勤で入門課程修了者または手話講習会等の受講経験がある方(手話の読み取り、手話による日常会話ができる方)
  - 定 員 20名
  - 内 容 より高度な手話表現技術を学びます。

### 入門課程・基礎課程共通

- 受 講 料 無料(テキスト代は実費負担)
- 申 込 方 法 5月22日(金)【必着】までに必要事項を記入の上、往復はがきでお申込みください。
- 記 入 内 容 住所、氏名、生年月日、電話番号、希望講座(入門・基礎)、手話講座受講経験の有無(講座名・受講年度)  
※申込者多数の場合抽選
- 申 込 ・ 問 い 合 せ 先 ボランティアセンター ☎827-1891  
福祉のまちづくり係 ☎821-5995

【返信おもて】

□□□□□□

申込者住所  
氏名  
(返信の裏は無記入)

【返信うら】

手話奉仕員養成講座  
参加申し込み

住所  
氏名(ふりがな)  
生年月日  
電話番号  
希望講座  
受講経験の有無  
(講座名・受講年度)



## 音訳ボランティア養成講座

視覚障害者のための録音図書制作を行なうための基礎知識を学びます。

- と き 平成27年5月16日から平成28年3月12日までの毎月第3土曜日 13:30~16:30  
(但し、都合により日程の変更が生じる場合があります)
- と ころ 土浦市総合福祉会館4階 講義講習室1・2
- 対 象 者 市内在住・在勤者
- 定 員 20名(申込者多数の場合抽選)
- 受 講 料 無料(土浦朗読の会年会費・保険代は実費負担)
- 申 込 方 法 5月8日(金)までに電話でお申込みください。

※受講生は土浦朗読の会へ加入していただき、勉強会などへ出席していただきます。  
□土浦朗読の会 <勉強会および例会> 毎月第1金曜日 10:00~12:00  
<実技および活動> 毎月第4木曜日 10:00~12:00

- 申 込 ・ 問 い 合 せ 先 ボランティアセンター ☎827-1891  
福祉のまちづくり係 ☎821-5995



# アクティブシニア教室の受講者募集

教室名	内 容	日 程	時間/場所	定員/受講料	もちもの
いきいき！ シナプス体操！！ [認知症予防]	簡単な運動やストレッチで身体を意識し、楽しく運動をしながら「身体と頭」を生き活きさせていきましょう！！	(木曜日・全8回) 6/11・18・25 7/9・16・23・30 8/6	10:00~11:00	30名	動きやすい服装 タオル 飲み物
			老人福祉センター「うらら」大広間	1,500円	

- 申込資格 市内に居住している概ね60歳以上の方。
- 申込方法 往復はがきで、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入してお申込みください。
- 申込期日 5月22日(金)【必着】
- 受講決定 定員を超えたときは抽選となります。応募の結果は、はがきで通知いたします。
- その他 ①受講料は、通知に従って納めてください。 ②駐車場、駐輪場を利用する場合は、自己負担となります。  
③都合により、中止または日程などが変更になることがあります。
- 申込・問い合わせ先 福祉のまちづくり係 ☎821-5995

# 新治総合福祉センターからのお知らせ

## 平成27年度 夢心知教室のお知らせ

6月から下記教室を順次開催致します。(チラシ・ホームページ等でお知らせいたします)



♪年代を問わず、健康づくり・仲間づくりの場として  
多くの方々に参加していただき、皆さんで楽しい時間を過ごしましょう♪

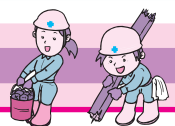


番号	講座名	内容	日数(何回コース)	参加費	材料費
①	にいはいりカレッジ	情報を集めて知識を広め日常生活に役立てましょう	月2回×5か月(毎月第2・4金曜日)	1,000円	無
②	木彫り教室	先ずは「木の葉の楊枝入れ」から始めましょう	月2回×3か月	1,000円	実費
③	吊るし雛作り教室	愛らしく可愛らしい日本の小さなお雛様達を作りましょう	週1回×6か月	1,000円	随時
④	クラフト手芸教室	小物入れ、かご、バックなどを作りましょう	月2回×3か月	1,000円	随時
⑤	ゲートボール教室	青空の下で爽やかに覚えてみませんか	週1回×6回	500円	無
⑥	陶芸教室	置物やマイカップなどを作ってみましょう	月2回×5か月	500円	随時
⑦	お楽しみ教室	バック・ミニちゃんこ・ミニ着物などを作って楽しみましょう	月2回×10か月	500円	随時
⑧	ベーコン作り教室	ベーコン・ウィンナー・ハムを作りましょう	12月頃	無	実費

申込・問い合わせ先 : 新治総合福祉センター ☎862-3522 FAX 862-2940



## 活動報告



### 復興支援ツアー

被災地の支援をしたいけど、体力に自信がない、うまく時間の調整がつかない等の理由から、これまで被災地支援活動等を見送ってきた方々を対象に、復興商店街等でお買物をして復興を支援するバスツアーを開催しました。

- 開催日: 11月15日(土)
- 行先: 宮城県東松島市/石巻市
- 参加人数: 40名



### 高校生対象 被災地支援ボランティア活動

市内在住・在学の高校生を対象に被災地の現状を知り、震災の記憶を風化させることなく引き継いでいくとともに、本市における次世代のボランティアリーダーの育成を図ることを目的として開催しました。

- 開催日: 11月29日(土)
- 行先: 宮城県東松島市宮戸地区月浜海岸
- 内容: 牡蠣の原板繋ぎ 除草作業 海苔工場見学
- 参加人数: 39名



### 心配ごと相談事業

日常生活での困りごと・悩みごと等、お気軽にご相談ください。

- とき  
毎週水・金曜日  
13:00~16:00  
(祝日、12月29日から1月3日を除く)
- ところ  
土浦市総合福祉会館4階
- 問い合わせ先  
生活相談係 ☎821-5995



### 土浦市障害児(者)育成会講演会報告



～音楽は魔法だ!～  
あなたに会えてよかった



今年度で3回目となる講演会には頸椎損傷で全身に障害を持つ身となったう～みさんを講師に招きました。  
う～みさんは多くの来場者の前で、音楽の力で心身ともに回復したことや、東日本大震災の被災地での音楽活動について、ピアノ演奏や歌を交えながらお話してくださいました。  
ご来場ありがとうございました。

土浦市障害児(者)育成会講演会



# 地域包括支援センターうらら



☆地域包括支援センターは高齢者の方々が、住みなれた地域で暮らせるように支援する機関です。健康や医療、介護及び福祉に関する高齢者の様々なご相談に保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士などの専門職員が対応します。



**こんなご相談にお答えします**

- 介護保険や福祉サービスのことで相談したい
- ひとり暮らしが不安・・・
- もしかして虐待では？
- 今の健康を維持したい！
- 認知症のことで相談したい。

※個人情報等の秘密は厳守します。

直接お越しいただいた際の相談や、ご自宅への訪問による相談も可能です。

## 「おいしいな教室」「脳いきいき教室」参加者募集！！

土浦市では、要介護認定を受けていない65歳以上の方で、チェックリストに該当している方を対象に、様々な「介護予防教室」を行っています。「もう年だから…」と体力の低下や体の機能の衰えを感じた時には、地域包括支援センターにご相談ください。おすすめの教室をご案内いたします。



笑って仲間と元気に過ごそう！

- チェックリスト**
- 最近固い物が食べにくくなってきた
  - お茶や汁物などでむせることがある
  - 最近、体重がへって来た。または、やせていることが気になる
  - 口の渇きが気になる
  - 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされた事がある
  - 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていない
  - カレンダーを見ても、今日が何月何日か分からないことがある



1つでも当てはまった方は…  
**おいしいな教室**



1つでも当てはまった方は…  
**脳いきいき教室**

教室名	内容	日程	会場
<b>おいしいな教室</b> 【栄養改善・口腔ケア】	いつまでもおいしく食べて、元気になるしましょう♪ 飲み込むチカラの衰えや、栄養の偏りの改善を図ります。	〈6日間1コース〉 5/12、26 6/9、23 7/14、28	都和公民館
<b>脳いきいき教室</b> 【認知症予防】	軽い運動と、楽しい頭の体操や創作活動を行い、脳に刺激を与え、認知症を予防する生活習慣を身につけます。	〈12日間1コース〉 5/22、29 6/5、12、19、26 7/3、10、17、24 8/7、21	土浦市保健センター

## 「シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会」参加者募集！！

講習会日程(全6日間)	開催日	開催時間	場所
①	6/ 2(火)	8:00~17:00	茨城県立健康プラザ(水戸市)
②	6/11(木)	10:00~16:00	ワークヒル土浦
③	6/16(火)	10:00~16:00	神立地区コミュニティセンター
④	6/25(木)	10:00~16:00	ワークヒル土浦
⑤	6/30(火)	10:00~16:00	神立地区コミュニティセンター
⑥	7/ 9(木)	10:00~16:00	ワークヒル土浦

※初日は水戸市での開催になるため、バスでの送迎があります。  
※修了には、6日間全日程の参加が必要となります。

【受講料】 無料  
(ただし交通費、昼食代は各自負担)

【申込期間】 4月16日(木)～5月15日(金)まで  
(土曜・日曜祝日を除く)

### ■申込・問い合わせ先 **地域包括支援センターうらら**

開設時間：月曜日から金曜日 ※年末年始(12/29~1/3) および国民の祝日を除く (8:30~17:15)

土浦市大和町 9-2 うらら 2 ビル 4 階 (土浦市社会福祉協議会内) ☎824-0332

# 善♥意♥銀♥行

# まごころコーナ

(敬称略)

平成26年12月1日 ~平成27年2月28日

ご協力ありがとうございました。

## 〈金 銭〉

一般社団法人 日本ゴルフツアー機構	100,000円
株式会社 平和	100,000円
一中地区公民館まつり実行委員会	20,000円
一中地区民生委員児童委員協議会	2,133円
筑波銀行 扇の会	150,000円
新治中地区民生委員児童委員協議会	23,000円
カトリック土浦教会	50,000円
まりやま新町自治会	20,000円
株式会社 アサヒテクノ	50,000円
太田恵一	30,000円
匿名	4,190円
坂入恒子	4,350円

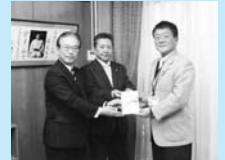
霞ヶ浦駐屯地 曹友会	19,488円
土浦聖母幼稚園父母教師会	20,000円
ジェイアールバス関東(株) 竹林の会	15,350円
齋田笑子	5,000円
宗教法人 海蔵寺 住職 大嶋庄二	100,000円
土浦市消費生活連絡協議会	14,448円



▲筑波銀行 扇の会



▲宗教法人 海蔵寺 住職 大嶋庄二



▲一般社団法人 日本ゴルフツアー機構・株式会社 平和

## 〈物 品〉

- 中村南三丁目 かけはし会
- 土浦市母の会連絡協議会
- 四中地区民生委員児童委員協議会
- 有限会社 柳屋茶舗
- 一中地区民生委員児童委員協議会

- 玉置禮子
- 都和中地区民生委員児童委員協議会
- 土浦訪問看護ステーション
- 第一生命労働組合 柏常総支部
- 株式会社 星総合設備
- さくらパートナーズ法律事務所

- 野口芳昭
- 須原良雄
- 塚田陶管株式会社
- 匿名(雛人形・五月人形)
- 匿名(古切手)



▲市内施設へ寄贈

## 善意銀行からのお知らせ

善意銀行活動は、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを進めるため、みなさまの温かいご芳志をお預かりし、福祉の援助が必要とされている方々や社協が推進する地域福祉事業のために活用させていただいております。

平成27年度は社協の下記の事業に活用させていただきます。

事業名	予算額
老人福祉活動事業	1,370,000円
障害者・児福祉活動事業	255,000円
児童・青少年福祉活動事業	559,000円
母子・父子福祉活動事業	73,000円
福祉育成・援助活動事業	1,034,000円
ボランティアセンター活動推進事業	660,000円
交通遺児等福祉基金事業	470,000円
合 計	4,421,000円

## 平成26年度 社協会費報告

一般会費	13,420,094円
施設会費	620,000円
合 計	14,040,094円

◆◆ ご協力ありがとうございました ◆◆

社協会費は、各地域のひとり暮らし高齢者の方などに対する在宅福祉サービス事業をはじめ、障害のある方々やひとり親家庭への支援、児童福祉体験講座の実施、ボランティア活動の推進など、住民参加による小地域福祉活動に活用させていただきました。また、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」のための各種福祉事業及び社協運営に活用させていただきました。

## 登録ヘルパー募集中

(短時間勤務可)

介護福祉士又はホームヘルパー 2 級(介護職員初任者研修)以上の資格を有し、かつ普通自動車免許をお持ちの方でマイカーによるヘルパー活動できる方を募集します。

■問い合わせ先

在宅サービス係 ☎824-6603

お問合せ・お申込みは



土浦市社会福祉協議会

〒300-0036 土浦市大和町9-2

土浦市総合福祉会館内(ウララ2ビル4階)

TEL 029-821-5995(代) FAX 029-824-4118

E-mail info@doshakyo.or.jp

http://www.doshakyo.or.jp

## 編集後記

木々もすっかり芽吹き、若葉の緑が鮮やかな季節となってきました。こころよい風をうけながら、日々、季節を感じ、ほっとする瞬間は大切なものですね。一方で、毎日悲惨なニュースが報道されています。いろいろな思いをいだきつつ、自分にできることを、そして、いきいきと楽しく過ごすために、一歩ふみだしてみたいはいかがでしょうか?! さあ、27年度スタートです!!